

Curso abierto de YOGATERAPIA



¿A quién va dirigido?

- A cualquier persona interesada en conocer y practicar en profundidad esta disciplina.
- A aquellos practicantes que no pueden asistir a clases durante la semana.
- A aquellos practicantes que deseen profundizar en el Yoga.

No es necesaria experiencia previa.

¿Quién lo imparte?

El curso es impartido por Antonio Emilio Morales Berdón, practicante y profesor de Yoga desde hace más de 30 años, acupuntor, quiromasajista, maestro de Reiki, practicante de Wushu, Taiji Quan, Qi Gong y artes marciales japonesas (Karate, Aikido), estudiante en escuelas de la tradición esotérica, versado en Astrología, Cábala, Numerología, Tarot, Medicina Ayurvédica y autor de varios libros sobre Yoga, Numerología y otras materias.



Estructura y duración

El curso completo se estructura en nueve talleres independientes, teórico-prácticos, que se imparten un fin de semana al mes, de Octubre a Junio, los sábados y domingos de 9:00 a 14:00.

Cualquier persona puede inscribirse en el momento y a los talleres que desee, sin obligación de realizar el curso completo. Por cada taller, se recibe un certificado de asistencia.

Solo los alumn@s que completan los nueve seminarios, dentro del mismo año o en cursos sucesivos, puesto que no hay límite de tiempo, obtienen un diploma acreditativo con las horas totales cursadas.

En el caso de repetir uno o más talleres, se entrega de nuevo un diploma de asistencia, pero no se computan esas horas en el diploma de Yogaterapia.

La persona que se inscribe en el curso completo también tiene acceso a las sesiones prácticas de Yogaterapia que se celebran una vez al mes, el mismo fin de semana que los talleres, el sábado por la tarde, de 18:00 a 21:00. Estas clases versan sobre un tema concreto relacionado con cualquier aspecto de salud física, emocional o mental, decidido previamente por los alumn@s y ex-alumn@s integrantes del grupo e impartidos por un@ de ellos, como complemento de su aprendizaje y bajo la supervisión del profesor. En este caso, estas horas también se computan en el diploma obtenido al finalizar el curso.

Por último, los alumn@s también están invitados a la clase de Gnani Yoga de la semana del taller, que se imparte el viernes, a las 20:00.

Precio y condiciones

El precio de cada taller es de 100€, que se pueden abonar por adelantado o el primer día del mismo. Este precio incluye, además de lo expuesto anteriormente, la entrega de los audios del seminario, así como la posibilidad de solventar dudas a través de correo electrónico.

Las PLAZAS son LIMITADAS y se adjudican por estricto orden de inscripción, salvo las personas que opten por realizar el curso completo, que tienen preferencia sobre los demás.

La inscripción se formaliza mediante una reserva de 25€ antes del miércoles anterior al taller, que no es reembolsable salvo que no se llegue al mínimo de tres personas, imprescindible para impartirlo.



Fechas de las sesiones para el curso 2019-20

26-27 de Octubre	Cuerpos sutiles, nadis y chakras
23-24 de Noviembre	Relajación, visualización y meditación. Ásanas de meditación
21-22 de Diciembre	Yoga terapéutico y ásanas laterales
25-26 de Enero	Ásanas de extensión
22-23 de Febrero	Ásanas de flexión
28-29 de Marzo	Ásanas de equilibrio e inversión
18-19 de Abril	Ásanas de acción general y de torsión
30-31 de Mayo	Pranayama y bhandas
27-28 de Junio	Vinyasas. Trataka. Ásanas abdominales

